**Kurzbeschreibung:**

**Die Österreich Challenge bewegt!**   
**Soziales Miteinander trotz räumlicher Distanz!**   
Von 1. bis 5. Mai 2022 läuft und walkt ganz Österreich. Denn bei der Österreich Challenge, der *größten* Lauf- und Walkmeisterschaft des Jahres, wird für den guten Zweck gesportelt! Mit Hilfe von Tracking Uhren/Apps läuft/walkt jede/r TeilnehmerIn orts- und zeitungebunden und gefährdet gemäß den aktuellen COVID-19 Regelungen weder sich noch andere. In den Disziplinen Lauf und Walk über die Distanzen 5 km, 10 km und 21,1 km geht es darum, trotz Abstands GEMEINSAM etwas für andere zu bewegen. Denn bei der virtuellen Sportveranstaltung gilt: **„Deine Schritt‘ helfen mit!“**    
  
Über die im Startgeld inkludierte Spende von € 5,-- unterstützen die TeilnehmerInnen ausgewählte, österreichische Projekte und können sogar selbst entscheiden, ob ihre Spende Österreichische Krebshilfe, Diakonie, ROTE NASEN Clowndoctors, Hilfswerk Österreich, , Österreichisches Rotes Kreuz, Caritas Österreich, Volkshilfe Österreich, Ärzte ohne Grenzen Österreich, Lichtblickhof, Make-A-Wish, SOS-Kinderdorf Österreich, oder allen elf zugutekommt. Mittels Zusatzspendenfunktion bei der Anmeldung haben die TeilnehmerInnen außerdem die Möglichkeit, ihren Spendenbetrag ganz einfach zu erhöhen.

Um so viele TeilnehmerInnen als möglich für den guten Zweck zu mobilisieren, werden im Rahmen der Österreich Challenge der aktivste Verein, die aktivste Firma und Gemeinde/Stadt sowie das aktivste Bundesland prämiert! Ein weiterer Grund, um bei der Österreich Challenge an den Start zu gehen. Mehr Details unter [www.oesterreich-challenge.at/wertungen](http://www.oesterreich-challenge.at/wertungen  )

**Beispielposting:**

*Bitte abonnieren Sie im Vorfeld unsere Kanäle der sozialen Medien und achten Sie darauf diese in Ihren Postings und Berichten zu verlinken/taggen.*

Bsp. 1:

Du willst dich von 1. bis 5. Mai 2022 gemeinsam mit ganz Österreich für den guten Zweck bewegen?

Dann meld‘ dich an zur ersten Österreich Challenge und zeige, dass soziales Miteinander trotz räumlicher Distanz möglich ist! Starte bei der *größten* Lauf- und Walkmeisterschaft des Jahres für den guten Zweck und mobilisiere dein Umfeld für gesunde Bewegung.

PS: Der aktivste Verein, die aktivste Firma, die aktivste Gemeinde/Stadt und das aktivste Bundesland werden prämiert!

Also mach mit! Denn deine Schritt‘ helfen mit!

Mehr Infos unter [www.oesterreich-challenge.at](http://www.oesterreich-challenge.at)

Bsp. 2:

Du bewegst dich gern und für den guten Zweck noch lieber? Dann sei dabei und starte von 1. bis 5. Mai 2022 bei der Österreich Challenge, der *größten* Lauf- und Walkmeisterschaft des Jahres und zeige, dass soziales Miteinander trotz räumlicher Distanz möglich ist!

Denn deine Schritt‘ helfen mit!

Mehr Infos unter [www.oesterreich-challenge.at](http://www.oesterreich-challenge.at)